

# Cohabiter avec l'IA : les soft skills de demain

**DURÉE : 2 jours**

16h en présentiel | 14h à distance

**PRIX : 1390.00 € HT** (1668.00 € TTC)



## PARTICIPANTS

Encadrement, managers, managers de proximité, responsables d'équipes, chefs de projets, consultants.

**PRÉREQUIS :** Cette formation ne nécessite pas de prérequis.



## OBJECTIFS

- ▶ Survivre dans un environnement automatisé, en transformation continue, canaliser l'anxiété individuelle et collective.
- ▶ Construire différemment sa valeur ajoutée, faire évoluer son expertise et maintenir sa légitimité.
- ▶ Développer les soft skills de demain : empathie non verbale, intelligence émotionnelle, aptitude à convaincre, entraîner, rassembler en fonction du contexte.
- ▶ Renforcer son esprit critique et son discernement.

## PROGRAMME

### Anticiper les impacts de l'IA sur votre métier... et sur votre personne

- Mesurer les impacts réels à court et long terme : automatisation de tâches, redistribution des rôles, pression sur la productivité, redéfinition des priorités.
- Utiliser l'IA avec audace : scénarios alternatifs, démarches originales, associations improbables, solutions disruptives.
- Tester sa résilience cognitive : gérer la surcharge informationnelle, protéger sa concentration, s'accorder des pauses IA (régime intermittent ?).
- Accompagner la transition : apprivoiser les peurs, surmonter les résistances, faire évoluer de la diabolisation à la complémentarité.

### Repenser son positionnement... pour demeurer indispensable

- Analyser les productions de l'IA : traquer l'incohérence, les filtres modérateurs ou orientés, le manque de nuance, l'absence d'empathie spontanée.
- Valoriser son savoir-faire spécifiquement humain (IH) : expérience terrain, compréhension des implicites, contextualisation relationnelle.
- Prioriser les compétences à développer : adaptabilité, créativité, pensée critique, initiative, leadership inspirant.
- Tester le binôme « humain + IA » : utiliser l'IA comme copilote, confronter ses suggestions à la réalité, décider en dernier ressort, garder la main.

### Adopter les soft skills... qui font la différence

- Communiquer avec émotion : écoute empathique, maîtrise du langage non-verbal, compétences relationnelles, qualités de service cinq étoiles.
- Renforcer sa légitimité : compétences manuelles, cohérence responsable, engagement exemplaire, rayonnement personnel, vision inspirante.
- Rassembler une équipe : distribuer du feedback, valoriser l'initiative, souder ses collaborateurs, transformer l'anxiété en énergie collaborative.
- Traiter les résistances : entendre les objections, convertir l'opposition en expériences disruptives, infuser l'apprentissage par étapes.

### Développer sa pensée critique... et son discernement

- Utiliser l'IA avec circonspection : les hallucinations (chiffres inventés, citations tronquées), les biais de complaisance, de conformité ou du politiquement correct.
- Préserver son discernement : croiser les sources, confronter les points de vue, vérifier l'origine des données, assumer un jugement autonome.
- Déployer une pensée critique et cohérente, en particulier dans les problèmes complexes, avec des implicites et un contexte qu'une IA ne peut pas « sentir » intuitivement.
- Exploiter l'IA comme miroir critique : exiger un point de vue cash et contradictoire, tester ses hypothèses sans filtre et sans biais de confirmation.

**Un test de positionnement**  
sera envoyé aux participants  
en amont de la formation.

**Tour de table** pour  
recueillir les attentes  
des participants.

**Moyens pédagogiques :**  
Support de cours - Exercices  
pratiques - Mises en situation

**Évaluation des acquis :**  
Réalisée en fin de formation  
par un questionnaire.

**Sanction de la formation :**  
Attestation de fin de formation



## CALENDRIER

En présentiel ou à Distance

Découvrez les dates dans  
**votre ville** (ou à Distance)  
[www.performances.fr](http://www.performances.fr)  
code web : SIA

CLIQUEZ ICI

