

Préparer son départ en retraite

DURÉE : 1 jour

8h en présentiel (déjeuners de travail inclus) | 7h à distance

PRIX : 790.00 € HT (948.00 € TTC)

PARTICIPANTS

Tous collaborateurs soucieux d'organiser la continuité de leurs responsabilités.

PRÉREQUIS : Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

OBJECTIFS

- ▶ Redistribuer judicieusement et méthodiquement les savoir-faire et les savoir-être professionnels.
- ▶ Développer de nouveaux projets et entretenir son capital personnel.

PROGRAMME

Organiser son départ de façon professionnelle

- Les enjeux financiers liés à la retraite et les différentes options : où et comment s'informer pour connaître ses droits.
- Comprendre les enjeux psychologiques liés au changement d'identité professionnelle.
- Elaborer une cartographie des savoir-faire stratégiques et des expertises précieuses.
- Explorer les modalités de transmission formelles et informelles : tutorat, mentorat, manuel d'utilisation, archivage de l'information.

Se projeter dans l'avenir avec sérénité

- S'adapter au changement de rythme pour construire d'autres projets.
- Gérer son nouveau capital-temps, son capital-santé, son capital relationnel et intellectuel.
- Entretenir sa curiosité et sa mémoire : méthodes et outils d'apprentissage après 60 ans et l'élaboration d'un programme personnalisé.
- Choisir de nouvelles pistes d'investissement : apprentissage, nouvelle activité professionnelle indépendante, vie associative, bénévolat, partage de compétences...

Un test de positionnement
sera envoyé aux participants
en amont de la formation.

Tour de table pour
recueillir les attentes
des participants.

Moyens pédagogiques :
Support de cours - Exercices
pratiques - Mises en situation

Évaluation des acquis :
Réalisée en fin de formation
par un questionnaire.

Sanction de la formation :
Attestation de fin de formation

CALENDRIER

En présentiel ou à Distance

Découvrir les dates dans
votre ville (ou à Distance)
www.performances.fr
code web : ZP1

[CLIQUEZ ICI](#)

