

Préparer son départ en retraite

Code web : 6ZP10 | **Durée :** 1 jour (8 h en présentiel) | **Prix :** 790.00 € HT (948.00 € TTC)
Durée (à distance) : 1 jour (7 h)

→ PUBLIC

Tous collaborateurs soucieux d'organiser la continuité de leurs responsabilités.

→ PRÉREQUIS

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

→ OBJECTIFS

- ▷ Redistribuer judicieusement et méthodiquement les savoir-faire et les savoir-être professionnels.
- ▷ Développer de nouveaux projets et entretenir son capital personnel.

■ PROGRAMME

Organiser son départ de façon professionnelle

- Les enjeux financiers liés à la retraite et les différentes options : où et comment s'informer pour connaître ses droits.
- Comprendre les enjeux psychologiques liés au changement d'identité professionnelle.
- Elaborer une cartographie des savoir-faire stratégiques et des expertises précieuses.
- Explorer les modalités de transmission formelles et informelles : tutorat, mentorat, manuel d'utilisation, archivage de l'information.

Se projeter dans l'avenir avec sérénité

- S'adapter au changement de rythme pour construire d'autres projets.
- Gérer son nouveau capital-temps, son capital-santé, son capital relationnel et intellectuel.
- Entretenir sa curiosité et sa mémoire : méthodes et outils d'apprentissage après 60 ans et l'élaboration d'un programme personnalisé.
- Choisir de nouvelles pistes d'investissement : apprentissage, nouvelle activité professionnelle indépendante, vie associative, bénévolat, partage de compétences...

Positionnement : Un test de positionnement sera envoyé aux participants en amont de la formation.

Tour de table pour recueillir les attentes des participants.

Moyens pédagogiques : Support de cours - Exercices pratiques - Mises en situation

Évaluation des acquis : Réalisée en fin de formation par un questionnaire.

Sanction de la formation : Attestation de fin de formation