



Réussir son orientation ou sa réorientation

code web ROR

Trouver sa voie ou la retrouver

DURÉE : 2 jours

16h en présentiel (déjeuners de travail inclus) | 14h à distance

PRIX : 690 € HT (828 € TTC)



CALENDRIER

En présentiel ou à Distance

Découvrir les dates dans
votre ville (ou à Distance)
www.performances.fr
code web : ROR

CLIQUEZ ICI



Cette formation peut donner lieu à une adaptation en **intra-entreprise** ou prendre la forme d'un **parcours individuel sur mesure à distance**.

PARTICIPANTS

TOUTE PERSONNE EN RECHERCHE D'EMPLOI, EN PÉRIODE DE TRANSITION OU DE FORTE REMISE EN QUESTION.

Prérequis : Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

OBJECTIFS

- ▶ Dresser le bilan de ses compétences en regard des réalités du marché du travail et de ses motivations profondes.
- ▶ Cartographier les possibilités réalistes et motivantes de réorientation.
- ▶ Changer d'orientation professionnelle : le mode d'emploi et la feuille de route.
- ▶ Rebondir aussi souvent que nécessaire tout au long de son parcours.

Programme en 2 jours

Faire le point sur soi

- ▶ Différencier ses compétences comportementales et ses motivations fondamentales.
- ▶ Faire la part de ses besoins authentiques et des modèles extérieurs auxquels vous essayez de vous conformer.
- ▶ Juxtaposer les compétences recherchées par le marché et ses qualifications : des talents "naturels" aux savoir-faire accessibles.
- ▶ Analyser ses réussites et ses mésaventures pour en tirer les leçons : identifier ses scénarios pour dépasser le fatalisme.

➤ **Autodiagnostic** en ligne du caractère des participants volontaires.

Organiser son changement de cap

- ▶ Explorer le marché du travail : les sites, LinkedIn, la Presse, l'Intérim et les chasseurs de tête.
- ▶ Explorer les pistes entrepreneuriales : les créneaux porteurs, les barrières à l'entrée, les sources de financement, les différents statuts (auto-entrepreneur, SAS, autres sociétés).
- ▶ Oser aller voir ailleurs comment ça se passe : le marché du travail au Québec et en Australie, les facilités d'installation pour un français.
- ▶ Dresser un inventaire lucide des étapes du parcours, des compétences à acquérir, des aptitudes à développer, des démarches à accomplir.

➤ **Mise en situation :** Élaborer le business plan de l'entreprise de vos rêves dans un milieu nouveau.

Oser franchir le pas

- ▶ Faire le bilan de son expérience actuelle et en tirer les conséquences sans se raconter d'histoires.
- ▶ Mesurer les conséquences de son changement de cap sur son écosystème et les éventuels dommages collatéraux.
- ▶ Assumer une rupture : la préparation, l'annonce et l'explication, la négociation des conditions de séparation.
- ▶ Limiter les dégâts en respectant les formes : la communication avant, le maintien des relations ensuite, en bon termes quand c'est possible.

➤ **Mise en situation :** Mindmapping d'un projet de changement de vie

Rebondir en cas d'échec

- ▶ Encaisser les mésaventures professionnelles et les accidents de parcours : le développement de sa capacité de résilience.
- ▶ Supporter les ambiances glaciales ou déléteres, les relations toxiques, l'absence de reconnaissance : éloge de la fuite.
- ▶ Se reconstruire après l'effondrement des fondations : l'épuisement, le burnout, la dépression, le retour en entreprise après une longue maladie.
- ▶ Gérer la démotivation lorsque la vie professionnelle et/ou la vie privée perdent leur sens : l'art de recommencer sa vie.

➤ **Mise en situation :** Rédaction d'un mail de remerciement après un entretien.

Tour de table pour recueillir les attentes des participants

Moyens pédagogiques : Support de cours - Exercices pratiques - Mises en situation

Évaluation des acquis formation : réalisée en fin de formation par un questionnaire écrit.

Sanction du parcours : Attestation de fin de formation