



Le leadership au féminin

Adapter ses postures managériales

DURÉE : 2 jours 16h en présentiel (déjeuners de travail inclus) | 14h à distance

PRIX : 1290 € HT (1548 € TTC) code web LAF



PARTICIPANTS

COLLABORATRICES RESPONSABLES D'UN SERVICE, D'UNE ÉQUIPE, D'UN PROJET.
MANAGERS CONFRONTÉS À LA DIVERSITÉ DANS LEURS ÉQUIPES.

Prérequis : Cette formation ne nécessite pas de prérequis.
Sauf si option "atelier de certification" >> Prérequis détaillés sur notre site.

OBJECTIFS

- ▶ Développer ses capacités managériales en s'appuyant sur ses atouts spécifiques.
- ▶ Se faire reconnaître et respecter dans tous les milieux professionnels, y compris les moins féminisés.
- ▶ Gérer ses collègues masculins... et féminins quand ils s'enferment dans une posture stéréotypée.
- ▶ Concilier efficacité professionnelle et équilibre personnel.

CALENDRIER

En présentiel ou à Distance

Découvrir les dates dans **votre ville** (ou à Distance)
www.performances.fr
code web : LAF

[CLIQUEZ ICI](#)

Cette formation peut donner lieu à une adaptation en **intra-entreprise**
Contactez-nous au **01 64 23 67 37**

Programme

Intégrer les spécificités du management au féminin

- ▶ La nouvelle donne législative sur la parité : harcèlement, discrimination, parité.
- ▶ Différencier les modalités de communication habituelles en fonction de la culture, du genre ou de la génération.
- ▶ Utiliser avec dextérité son intelligence émotionnelle : l'art de dédramatiser, de différer, de fédérer avec finesse.
- ▶ Construire et déployer un leadership féminin inspirant : délégation, accompagnement, rassemblement, recadrage.

S'affirmer avec bienveillance

- ▶ Oser être soi : développer son assurance, clarifier ses besoins, ses souhaits, ses limites.
- ▶ Développer sa carrière et son autonomie : monter en compétences et en prise de responsabilité.
- ▶ Affronter un rapport de force, un conflit d'intérêt, une négociation compliquée.
- ▶ Se faire respecter de façon professionnelle dans la provocation.

Différencier ses postures en fonction des situations

- ▶ Explorer de nouvelles attitudes pour s'adapter avec agilité : la position basse, la position haute, l'évitement, le spectre de toutes les émotions manifestées.
- ▶ Prendre le temps d'explicitement complètement son point de vue en tête à tête, en réunion ou en public.
- ▶ Assurer une fonction de manager de proximité dans un milieu typiquement masculin, avec parfois des collaborateurs d'une autre génération.
- ▶ Gérer les phénomènes de rivalité ou de clan dans une équipe masculine, féminine, mixte ou multigénérationnelle.

Optimiser l'articulation de ses vies professionnelles et personnelles

- ▶ Optimiser la répartition de son temps entre ses collaborateurs, sa famille, ses amis, sans oublier de garder un peu de temps pour soi.
- ▶ Utiliser les méthodes projet pour dégager du temps perso et optimiser son utilisation : les outils, les applis et les techniques de déconnexion.
- ▶ Repérer les signaux d'avertissement de stress : les techniques d'anticipation, de relaxation et de décompression.
- ▶ Dépasser le sentiment de culpabilité et le faux conflit travail-famille : le storytelling.

MOYENS PÉDAGOGIQUES / ÉVALUATION DES ACQUIS

Tour de table pour recueillir les attentes des participants
Moyens pédagogiques :
Support de cours - Exercices pratiques - Mises en situation

Évaluation des acquis formation : réalisée en fin de formation par un questionnaire écrit.
Sanction du parcours : Attestation de fin de formation

+ EN OPTION > 3 solutions possibles pour enrichir votre formation

[EN SAVOIR PLUS](#)

1 Un accompagnement individuel de 1h30 (post-formation)

DURÉE / PRIX (formation + option 1) :
2 JOURS + 1h30 | 1665 € HT (1998 € TTC)

2 Une journée d'atelier de certification

***ÉLIGIBLE CPF** En ajoutant un atelier, **votre formation devient certifiante** et éligible CPF
www.performances.fr - code web : **PCLAF**

DURÉE / PRIX (avec atelier) : **3 JOURS | 2080 € HT** (2496 € TTC)

3 360 training / Coach GPT

2 accompagnements individuels de 1h avant la formation + 2 séances de 1h après

DURÉE / PRIX (formation + option 3) :
2 JOURS + 4h00 | 2280 € HT (2736 € TTC)