



# Le manager coach

**DURÉE : 3 jours** code web 3MC

24h en présentiel (déjeuners de travail inclus) | 21h à distance

**PRIX : 1 790 € HT** (2 148 € TTC)

## PARTICIPANTS

DIRIGEANTS (OU FUTURS DIRIGEANTS) D'ENTREPRISES, D'ÉTABLISSEMENTS, D'ASSOCIATIONS, DE CENTRES DE PROFIT OU DE FILIALES - RESPONSABLES DU PERSONNEL ET DES RESSOURCES HUMAINES - CADRES EN CHARGE DE LA GESTION AUTONOME D'UNE ÉQUIPE, D'UN SERVICE OU D'UNE AGENCE - CHEFS DE PROJETS, RESPONSABLES D'ÉQUIPES TEMPORAIRES ET/OU DISSÉMINÉES.

**Prérequis :** Cette formation ne nécessite pas de prérequis.  
*Sauf si option certification >> Prérequis détaillés sur notre site.*

## OBJECTIFS

- ▶ Adopter une posture de manager-coach pour faire évoluer ses collaborateurs.
- ▶ Instaurer des feedbacks pour favoriser l'implication individuelle.
- ▶ Fixer le cap et communiquer efficacement sur le changement.
- ▶ Impliquer le collectif dans le traitement des problèmes.
- ▶ Adopter une posture bienveillante et veiller au bien-être collectif.
- ▶ Intégrer la gestion des émotions dans sa pratique managériale.

## CALENDRIER

**En présentiel ou à Distance**

**Découvrir les dates dans votre ville (ou à Distance)**  
**www.performances.fr**  
code web : 3MC

**CLIQUEZ ICI**

Cette formation peut donner lieu à une adaptation en **intra-entreprise** ou prendre la forme d'un **parcours individuel sur mesure à distance.**

## Programme

### Adopter une posture de manager-coach

- ▶ Concilier son rôle de manager hiérarchique et celui de manager-coach.
- ▶ Intégrer des réflexes de manager-coach dans son management.
- ▶ Élaborer avec ses collaborateurs un plan de développement personnel.
- ▶ Choisir la méthode d'intervention et les modalités de suivi.

### Réaliser des feedbacks constructifs

- ▶ Instaurer la pratique du feedback comme vecteur indispensable d'amélioration.
- ▶ Transformer les feedbacks en levier de progression continue.
- ▶ Instaurer des outils favorisant l'expression et l'auto-analyse de ses collaborateurs.
- ▶ Pratiquer le feedback hebdomadaire et le feedback minute.

### Accompagner la dynamique du changement

- ▶ Transmettre une vision claire à ses équipes : le pilotage d'un projet rassembleur.
- ▶ Développer son charisme et son pouvoir de conviction.
- ▶ Piloter les projets en intégrant les aspects rationnels et les impacts émotionnels.
- ▶ Conduire ses entretiens professionnels en conjuguant les compétences du collaborateur et les besoins internes.

### Résoudre les problèmes grâce au collectif

- ▶ Utiliser le management visuel pour faire face aux difficultés quotidiennes.
- ▶ Mettre en place des méthodes collaboratives pour solliciter l'intelligence collective.
- ▶ Mettre un terme aux problématiques récurrentes et les transformer en leçons positives.
- ▶ Gérer la pression et les tensions inter-personnelles : les outils de gestion de projet au service de la relation.

### Conjuguer la bienveillance et la performance

- ▶ Devenir un manager positivement contagieux, même dans les situations de crise.
- ▶ Concilier la bienveillance et la performance malgré les contraintes.
- ▶ Développer le management par la confiance : les techniques de la PNL.
- ▶ Pratiquer l'harmonie relationnelle et partager des moments de résonance positive avec son équipe.

### Intégrer la dimension émotionnelle du management

- ▶ Développer son intelligence émotionnelle pour savoir déchiffrer les vrais besoins et les inquiétudes réelles.
- ▶ Participer plus harmonieusement à un entretien ou à une réunion.
- ▶ Communiquer efficacement grâce aux techniques de l'influence émotionnelle : la prise en compte des zones de susceptibilité.
- ▶ Maîtriser les comportements émotionnels : des réactions impulsives aux débordements.

#### MOYENS PÉDAGOGIQUES / ÉVALUATION DES ACQUIS

**Tour de table** pour recueillir les attentes des participants

#### Moyens pédagogiques :

Support de cours - Exercices pratiques - Mises en situation

**Évaluation des acquis formation :** réalisée en fin de formation par un questionnaire écrit.

**Sanction du parcours :** Attestation de fin de formation

## 2 options possibles pour personnaliser votre formation

\* **OPTION 1** Ajouter une Journée "atelier de certification"

**Formation + Atelier > Éligible au CPF** Code web : PC3MC

**OPTION 2** Ajouter un bilan individuel

Réservez votre rendez-vous de 1h en contactant au **01 64 23 67 37**

**PRIX** (avec option 2) : 1990 € HT (2388 € TTC)

**DURÉE / PRIX** (avec option 1) : 3 JOURS - 2480 € HT (2976 € TTC)