



# INSTITUT FRANÇOIS BOCQUET

## Le leadership au féminin

Adapter ses postures managériales

**DURÉE : 2 jours** 16h en présentiel (déjeuners de travail inclus) | 14h à distance

**PRIX : 1 190 € HT** (1428 € TTC) **code web LAF**



### PARTICIPANTS

COLLABORATRICES RESPONSABLES D'UN SERVICE, D'UNE ÉQUIPE, D'UN PROJET.  
MANAGERS CONFRONTÉS À LA DIVERSITÉ DANS LEURS ÉQUIPES.

**Prérequis :** Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

*Sauf si option "atelier de certification" >> Prérequis détaillés sur notre site.*

### OBJECTIFS

- ▶ Développer ses capacités managériales en s'appuyant sur ses atouts spécifiques.
- ▶ Se faire reconnaître et respecter dans tous les milieux professionnels, y compris les moins féminisés.
- ▶ Gérer ses collègues masculins... et féminins quand ils s'enferment dans une posture stéréotypée.
- ▶ Concilier efficacité professionnelle et équilibre personnel.

### CALENDRIER

En présentiel ou à Distance

Découvrir les dates dans **votre ville** (ou à Distance)  
**www.performances.fr**  
code web : LAF

**CLIQUEZ ICI**

Cette formation peut donner lieu à une adaptation en **intra-entreprise** ou prendre la forme d'un **parcours individuel sur mesure à distance.**

### Programme

#### Intégrer les spécificités du management au féminin

- ▶ La nouvelle donne législative sur la parité : harcèlement, discrimination, parité.
- ▶ Différencier les modalités de communication habituelles en fonction de la culture, du genre ou de la génération.
- ▶ Utiliser avec dextérité son intelligence émotionnelle : l'art de dédramatiser, de différer, de fédérer avec finesse.
- ▶ Construire et déployer un leadership féminin inspirant : délégation, accompagnement, rassemblement, recadrage.

#### S'affirmer avec bienveillance

- ▶ Oser être soi : développer son assurance, clarifier ses besoins, ses souhaits, ses limites.
- ▶ Développer sa carrière et son autonomie : monter en compétences et en prise de responsabilité.
- ▶ Affronter un rapport de force, un conflit d'intérêt, une négociation compliquée.
- ▶ Se faire respecter de façon professionnelle dans la provocation.

#### Différencier ses postures en fonction des situations

- ▶ Explorer de nouvelles attitudes pour s'adapter avec agilité : la position basse, la position haute, l'évitement, le spectre de toutes les émotions manifestées.
- ▶ Prendre le temps d'explicitier complètement son point de vue en tête à tête, en réunion ou en public.
- ▶ Assurer une fonction de manager de proximité dans un milieu typiquement masculin, avec parfois des collaborateurs d'une autre génération.
- ▶ Gérer les phénomènes de rivalité ou de clan dans une équipe masculine, féminine, mixte ou multigénérationnelle.

#### Optimiser l'articulation de ses vies professionnelles et personnelles

- ▶ Optimiser la répartition de son temps entre ses collaborateurs, sa famille, ses amis, sans oublier de garder un peu de temps pour soi.
- ▶ Utiliser les méthodes projet pour dégager du temps perso et optimiser son utilisation : les outils, les applis et les techniques de déconnexion.
- ▶ Repérer les signaux d'avertissement de stress : les techniques d'anticipation, de relaxation et de décompression.
- ▶ Dépasser le sentiment de culpabilité et le faux conflit travail-famille : le storytelling.

#### MOYENS PÉDAGOGIQUES / ÉVALUATION DES ACQUIS

**Tour de table** pour recueillir les attentes des participants

**Moyens pédagogiques :**

Support de cours - Exercices pratiques - Mises en situation

**Évaluation des acquis formation :** réalisée en fin de formation par un questionnaire écrit.

**Sanction du parcours :** Attestation de fin de formation

**2 options possibles** pour personnaliser votre formation (Détails page 5)

\* **OPTION 1** Ajouter une Journée "atelier de certification"

**Formation + Atelier > Éligible au CPF** Code web : PCLAF

**DURÉE / PRIX** (avec option 1) : 3 JOURS - 1880 € HT (2256 € TTC)

**OPTION 2** Ajouter un bilan individuel

Réservez votre rendez-vous de 1h en contactant au **01 64 23 67 37**

**PRIX** (avec option 2) : 1390 € HT (1668 € TTC)

INSTITUT FRANÇOIS BOCQUET - Conseils et inscription simplifiée **01 64 23 68 51** ou sur **www.performances.fr**